


Light Trekking


Esempio di programma settimanale **Light Trekking**

 **GIORNO 1** ARRIVO SULL'ISOLA, TRASFERIMENTO e SISTEMAZIONE IN HOTEL


 **GIORNO 2** LINDOS: "LA PERLA DEL DODECANESO"

 **GIORNO 3:** SETTE SORGENTI

 **GIORNO 4:** KRITINIA: IL SUO CASTELLO E LA VALLE FERTILE

 **GIORNO 5:** CITTÀ DI RODI: CITY TOUR E TERME DI KALITHEA

 **GIORNO 6:** BLU INFINITO, A PICCO SUL MARE: AGATHI-TSAMPIKA

 **GIORNO 7:** PRASSONISSI : L'INCONTRO TRA I DUE MARI

 **GIORNO 8:** COLAZIONE IN HOTEL E TRASFERIMENTO PER L'AEROPORTO



Light Trekking

Esempio di programma settimanale LIGHT TREKKING

GIORNO 1

ARRIVO SULL'ISOLA, TRASFERIMENTO e SISTEMAZIONE IN HOTEL

GIORNO 2

LINDOS: "LA PERLA DEL DODECANESO"



Un'affascinante escursione che vi porta ad ammirare la baia di Lindos da un punto privilegiato, accompagnati dal profumo di timo e origano e dalla vista del mare lungo tutto il percorso.

La partenza si trova sopra la baia di Vlichia (a 10 minuti di bus dall' hotel) e prosegue attraverso un suggestivo ambiente roccioso per poi continuare su un sentiero leggermente in salita e contornato da rocce, dove la presenza degli asini fa da compagnia. La vista si apre poi su un punto panoramico, la Baia di Navarone, famosa per il film "I cannoni di Navarone". Dopo qualche centinaio di metri si potrà ammirare dall'alto l'Acropoli che domina il tipico paesino bianco di Lindos, conosciuto come "la perla del Dodecaneso". Da qui in poi la discesa lungo un sentiero, talvolta impegnativo, per poi attraversare il paese e proseguire verso la tomba di Kleovulos (antico governatore di Lindos nel VI secolo a.c.) e fare ritorno in paese per un pranzo a base del tipico gyros greco. Dopo pranzo ci sarà del tempo libero per un bagno al mare, per un giro shopping o per visitare l'acropoli. Il rientro in hotel è previsto per le 17:30 circa.

INFO UTILI

Opzionale: Ingresso all'Acropoli di Lindos (euro 12,00 / over 65 euro 6,00)

DATI TECNICI

Partenza dall'hotel h 8:30 - lunghezza 11 km - dislivello 350 m - difficoltà media - tipo di percorso: sentiero misto: sassoso/terra battuta.

COSA METTERE NELLO ZAINO

Acqua, cappellino, crema solare, telo mare e costume da bagno

GIORNO 3**DA ARCANGHELOS ALLE 7 SORGENTI**

Partenza verso il paese di Archangelos da dove partirà l'escursione odierna. Il sentiero comodo che passa attraverso uliveti ci porta alle 7 sorgenti, luogo molto famoso per la sua diga costruita dagli italiani negli anni 30' e il suo tunnel lungo 187 metri che è possibile percorrere a piedi. L'intera area, ricca di sorgenti e varie specie animali e floreali, rende "Epta Piges" una piccola oasi rinfrescante nel cuore dell'isola. Rientro in hotel verso le ore 13:30 e pranzo in hotel.

DATI TECNICI

Partenza dall'hotel ore 8:00 -lunghezza 10 km - dislivello 200 metri, terreno sterrato – difficoltà: facile

COSA METTERE NELLO ZAINO

Cappellino, acqua, crema solare, frontalino, piccolo asciugamano per piedi

GIORNO 4

KRITINIA : IL SUO CASTELLO E LA VALLE FERTILE



La scoperta di una piccola baia, raggiungibile solo a piedi, la vista panoramica sull'Egeo e il passaggio per la valle fertile fino al castello saranno il fulcro della nostra escursione. Partendo da Kritinia, paesino di origine cretese, si scende attraverso un sentiero contornato da pini di Aleppo, corbezzoli, salvia selvatica e querce spinose, fino a una piccola baia di ciottoli che vanta di un mare cristallino. Il panorama di cui si gode durante questa discesa è unico: Halki, Alimia e altre piccole isolette emergono dal blu dell'Egeo e questa vista, assieme all'aria pura che si respira in questo percorso, resteranno un ricordo indelebile. Attraversata la piccola baia comincia l'ascesa verso il castello percorrendo un sentiero, più stretto, che si apre poi su terreni coltivati a vite e ulivi e ci delizia di particolari profumi provenienti soprattutto dalle piccole piante aromatiche che lo circondano. Visitato il castello, la nostra escursione ci riporta fino a una tipica taverna per il nostro pranzo..

COSA METTERE NELLO ZAINO

Acqua, cappellino, crema solare, costume e telo mare .

DATI TECNICI

Partenza dall' hotel ore 8:00 - lunghezza 10 km - dislivello 250 metri - tipo di sentiero: sterrato - difficoltà medio/facile – rientro in hotel per le 17:00 circa.

GIORNO 5

CITTÀ DI RODI, CITY TOUR e KALITHEA SPRINGS

Questa giornata culturale prevede la partenza dall'hotel per le 8:00 (orario da confermare in loco) e inizia con una prima tappa alle Terme di Kalithea dove vi attenderà la guida parlante italiano per una visita



di questo luogo costruito in epoca italiana. A seguire tour panoramico sul Monte Smith per foto senza scendere dall'autobus: Tempio di Apollo e Stadio antico e inizio della visita guidata a piedi della città alla Porta di "Amboise", spiegazione dall'esterno del Palazzo del Gran Maestro, della Locanda d'Inghilterra e del Museo Archeologico. La guida poi lascerà del tempo libero per visitare siti archeologici, fare acquisti e fare uno spuntino. Il rientro in hotel è previsto nel pomeriggio (ore 17:30 circa).

INFO UTILI

Partenza dall'hotel h 8:00 e rientro alle 17:30 circa (Rodi dista circa un'ora di bus)

Tipo di escursione: Cultura, civiltà. Tariffe d'ingresso: non incluse

Pranzo NON incluso.

GIORNO 6

BLU INFINITO, A PICCO SUL MARE: AGATHI-TSAMBIKA

Escursione che va a visitare le più belle baie del centro/sud dell'isola: sabbia dorata, sassolini rossi, rocce corrose da vento e acqua, rendono questa camminata davvero variegata che culminerà con l'ascesa al piccolo monastero di Tsambika.

Questo è tra i trekking più belli del nostro programma, adatto a chi vuol visitare le spiagge più pittoresche e selvagge della costa est. Parte dalla baia di Agathi: la famosa "Golden Sand", situata a 20 minuti di bus dall'hotel. Da qui il sentiero prosegue, talvolta impervio, sulla scogliera a ridosso del mare e, dopo

una tappa obbligata alla poco conosciuta ma incantevole spiaggia rossa, porta fino a Stegna. Questo villaggio tipico di pescatori ci delizia per il suo suggestivo paesaggio e per le sue ottime taverne, nonché per le acque cristalline della sua baia omonima. Proprio in questo paesino ci sarà la nostra pausa



pranzo, a base di pesce, in una delle sue tipiche taverne. Da Stegna la nostra escursione continua fino a raggiungere la famosa spiaggia di Tsambika. Qui si può scegliere di rilassarsi in spiaggia oppure salire verso il monastero. Partendo ai piedi del promontorio e percorrendo un erto sentiero e poi una scalinata di 300 gradini si arriva alla piccola cappella della Vergine Maria, situata sul punto più' alto della collina. La cappella e' visitata ogni anno da numerose coppie, in quanto si dica che porti fertilità'.

Da questo meraviglioso punto panoramico puoi ammirare le bellissime e lunghe spiagge di Kolymbia, Afandou, Tsambika e Stegna. Nelle giornate più' limpide l'occhio può' perdersi fino al promontorio di Lindos. Affacciandosi invece verso l'interno dell'isola si vede la cima del Monte Attavyros. La discesa avviene dallo stesso erto sentiero e si conclude sempre alla spiaggia di Tsampika da dove è previsto il rientro in hotel verso le 17:30.

DATI TECNICI

Partenza dall'hotel h 8:00 - lunghezza 13 km (+ 3km facoltativi) - dislivello 250 m (+300metri se si fanno i 3km facoltativi) - difficoltà media - tipo di percorso: sentiero/strada di terra battuta, rientro in hotel verso le 18:30.

DATI TECNICI

Acqua, cappellino, crema solare, telo mare e 2 costumi da bagno, vista la possibilità di fare due bagni.

GIORNO 7

PRASSONISSI : L'INCONTRO TRA I DUE MARI

La camminata di oggi ci porta alla scoperta della punta sud dell' isola che deve la sua notorietà al famoso incontro tra Mar Egeo e Mar Mediterraneo divisi da una lingua di sabbia che collega un piccolo



isolotto, chiamato Prasonissi, all' isola di Rodi.

Solitamente la lingua di sabbia è ben visibile e si può percorrere a piedi per arrivare sul promontorio di fronte e proseguire alla scoperta di Prasonissi con il suo vecchio faro e le sue baiette selvagge e deserte.

DATI TECNICI

Partenza dall' hotel ore 8:30 – lunghezza 8 km - dislivello 200 metri – tipo di sentiero : sterrato – difficoltà facile – rientro in hotel per pranzo verso le 13:30.

COSA METTERE NELLO ZAINO

Acqua , cappellino, crema solare, telo mare , costume da bagno

GIORNO 8

COLAZIONE IN HOTEL E TRASFERIMENTO PER L'AEROPORTO