



**SEZIONE
DI MORI**

ATTIVITÀ 2017



SALUTO DEL PRESIDENTE

MATTIA BERTOLINI

Cari soci,

Gli obiettivi del 2016 erano molti ed ambiziosi, ma con l'aiuto dei tanti volontari siamo riusciti a pensare e realizzare novità interessanti ed entusiasmanti. Molte sono state le escursioni effettuate e quest'anno vogliamo proporre alcuni appuntamenti assieme ad altre sezioni a noi vicine. Torneremo ad avvicinarci a mete alpinistiche importanti come il Monte Rosa e, dopo la positiva esperienza del 2016, riproporremo la formula delle "Gite del Zobia". L'andar per monti sarà condito da appuntamenti culturali di varia natura: dalle serate tecniche agli appuntamenti con l'autore, da storie della memoria, a questioni del futuro.

Quest'anno appena concluso ha visto un radicale cambiamento di approccio al corso di ginnastica presciistica, portandolo ad una dimensione più consona alle necessità del singolo anche grazie alle capacità del giovane istruttore Leonardo Bertolini. Grazie all'impegno di alcuni giovani volontari abbiamo sistemato la palestra boulder alle scuole medie. Sono state pulite le pareti e ritracciate le vie di arrampicata, in modo da portare aria nuova di creatività e sfida.

“

Come non citare la "Oxeego Stivo on the rock Sky Marathon", manifestazione di altissimo livello sportivo che ha coinvolto moltissime realtà associative della zona a cui va il mio più sincero ringraziamento. Forti del successo ottenuto con l'edizione 0 vogliamo anche quest'anno riproporla con qualche sorpresa interessante.

Continueranno nel 2017 le collaborazioni con la scuola elementare di Mori, con cui è stato iniziato un percorso molto positivo, con il centro Diurno, la Casa di Soggiorno e molte altre realtà.

Prenderà il via il progetto "Adotta un rifugio", importante iniziativa dell'Operazione Mato Grosso a cui aderiamo assieme agli amici di Brentonico. Ci siamo impegnati ad aiutare con una raccolta fondi per alcuni rifugi in Perù, la cui gestione serve per dare alle popolazioni del luogo speranza e occasione di riscatto dalla loro condizione di povertà. Il progetto sarà presentato dettagliatamente nei prossimi mesi.

Il nostro Rifugio Damiano Chiesa accoglierà nel 2017 un nuovo gestore e saranno ultimati i lavori di adeguamento alla normativa antincendio.

Buon cammino ovunque tu vada!

”

EXCELSIOR!

DIRETTIVO

PRESIDENTE: Mattia Bertolini

VICE PRESIDENTE: Gianfranco Cescatti

SEGRETARIA: Ester Pisetta

CASSIERE: Giorgio Coletti

SEGRETERIA: Ester Pisetta, Franco Galvagni, Jessica Marzadro

ECONOMATO: Giorgio Coletti, Alessandro Cazzanelli

SEDE: Romana Vicentini, Diego Tranquillini, Dorian Filippi, Andrea Moscatelli

RIFUGIO: Giuliano Modena, Christian Modena, Benedetta Andreolli, Gianni Silvestri

ATTIVITÀ TECNICHE: Franco Galvagni, Gianni Silvestri, Dorian Filippi, Christian Modena, Gabriel Perenzoni, Alessandro Cazzanelli, Andrea Moscatelli, Sergio Gelmini

ESCURSIONI E SENTIERI: Christian Modena, Gianfranco Cescatti, Sergio Gelmini, Paolo Caporali, Roberta Battisti

CULTURA: Gianfranco Cescatti, Ester Pisetta, Fabrizio Barozzi, Sergio Gelmini

COMUNICAZIONI: Paolo Caporali, Diego Tranquillini, Roberta Battisti

REVISORI dei CONTI: Michele Battistotti, Fabrizio Barozzi, Giuliano Spagnoli

APERTURA SEDE

Mercoledì e Venerdì

dalle 20.30 alle 22

Consiglio Direttivo

ogni primo mercoledì del mese

WEB

sito web: www.sat-mori.it

email: mail@sat-mori.it

pec: mori@pec.sat.it

fb: www.facebook.it/satsezionemori/

Per aggiornamenti e comunicazioni
iscriviti alla **Newsletter** dal nostro sito.

INFO SEZIONE

SAT Società Alpinisti Tridentini - Sezione di Mori

via Della Cooperazione 18 38065 - MORI (TN)

Tel/Fax: 0464 911212

Codice Fiscale 85007750228 | P. IVA 01574120224

IBAN IT92 K080 1635 0900 0002 3004 213

C.R. ALTO GARDA

ASSEMBLEA ORDINARIA SEZIONALE

in Sede SAT Mori

Venerdì 24 Febbraio, ore 20.30

TESSERAMENTO 2017

La quota di associazione garantisce

- la copertura per il Soccorso Alpino e Speleologico anche in attività personale.
- l'attivazione dall'assicurazione infortuni in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate dalla Sede Centrale CAI, da tutte le Sezioni SAT/CAI e le relative Sottosezioni.
- la spedizione per i soci Ordinari della Rivista mensile del CAI "Montagne 360" e del Bollettino SAT quadrimestrale.
- le agevolazioni nei rifugi CAI/SAT

La quota di iscrizione può essere versata in Sede SAT Mori, Via della Cooperazione 18, MORI Tierno

- **ogni Mercoledì e Venerdì dalle 20.30 alle 22 fino al 31 marzo 2017**
- **entro il 30 settembre 2017 ogni primo Mercoledì e Venerdì del mese****

***Rinnovo non immediato, intercorrono 8 giorni tra il pagamento e l'effettiva copertura assicurativa.*

Tutti i soci in regola con il tesseramento 2017 sono coperti dall'assicurazione fino al 31 Marzo 2018. Per i nuovi tesserati è necessario fornire una foto tessera e il codice fiscale.

Termine tesseramento: 30/09/2017

| | € |
|--------------------------------|---|
| SOCI ORDINARI | 42,00 |
| SOCI FAMILIARI..... | 21,00 |
| SOCI GIOVANI - 1° figlio | 14,00 (nati dal 2000 compreso) |
| SOCI GIOVANI - 2° figlio | 9,00 |
| SOCI GIOVANI - 3° figlio | gratis |
| ORDINARIO JUNIORES | 21,00 (nati dal 1992 al 1999 compreso) |
| TESSERE NUOVE | 4,00 |
| DUPLICATI TESSERA | 4,00 |

SOCI 2016
685
- 404 ordinari
- 237 familiari
- 44 giovani

SOCI BENEMERITI

con 25 anni di iscrizione:

Arrigo Zeni, Mario Claudio Marchiori, Silvano Colpo, Angela Berti, Denis Bertolini, Marco Bisoffi

con 50 anni di iscrizione:

Vittorio Bonatti, Celestina Andreolli, Maria Angela Poli, Paolo Modena



ESCURSIONI DEL WEEKEND

INFO E ISCRIZIONI

- **ONLINE**
WWW.SAT-MORI.IT
- **REFERENTI**
SERGIO GELMINI 340 311 2648
- GIANFRANCO CESCATTI 338 3867888
- PAOLO CAPORALI 333 9910413
- **IN SEDE**
MER E VEN ORE 20.30-22

VEN 06 GENNAIO

CAPANNA SANTA BARBARA NATALE ALPINO

MONTI DI RIVA DEL GARDA

E +500 ↑600m 3H 5KM

CATEGORIA: CLASSICA



VEN 20 GENNAIO

PASSEGGIATA AL CHIARO DI LUNA

MORI - MONTALBANO

CENA IN SEDE SAT MORI / APERTO A TUTTI

T +150 -150 1.5H 5.5KM

CATEGORIA: ANELLO, NOTTURNA

DOM 05 FEBBRAIO

CIASPOLADA MONTE FORCA GABLER

PLOSE - BRESSANONE

EAI +600 -600 ↑2560m

6H 8 KM

CATEGORIA: CIASPOLE,
TRAVERSATA, PANORAMA



DOM 02 APRILE

CIMA COMER CON SAT BRENTONICO

MUSAGA, COMER, MUSAGA
PREALPI BRESCIANE

E +830 -830 ↑1554m 7H 10KM

CATEGORIA: TRAVERSATA



VEN 14 APRILE

CAMMINATA IN AMICIZIA DA MORI A TRENTO

VENERDÌ SANTO
CICLABILE DELL' ADIGE

E 6H 33KM

CATEGORIA: AMICIZIA, CLASSICA

Ritorno in
treno

DOM 21 MAGGIO

FERRATA SASS BRUSAI SENTIERO BOTANICO BOCCAOR

ZONA MONTE GRAPPA EE-EEA

+1300 -100 ↑2105 6H 7KM

CATEGORIA: STORIA GRANDE
GUERRA, TRAVERSATA



DOM 11 GIUGNO

MONTE ORTIGARA

"SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA"
ALTOPIANO DI ASIAGO - ORTIGARA

E DA DEFINIRE

CATEGORIA: STORIA GRANDE GUERRA,
ANELLO



DOM 18 GIUGNO

PUNTA ALTA (HOCHSPITZ, M 2424)

VAL RIDANNA - VAL DI RACINES
MONTI DI VIPITENO

EE +1000 -1000 ↑2424m 6H 7KM

CATEGORIA: TRAVERSATA



DOM 02 LUGLIO

CORNO DI TRAMIN

LAGO DI VALDURNA - VAL SARENTINO
GRUPPO DEI SARENTINI

EE +1300 -1300 ↑2708m

7H 15KM

CATEGORIA: ALTA QUOTA, ANELLO



SAB 15 E DOM 16 LUGLIO

MONTE ROSA

VARALLO SESIA - VERCELLI
FORMAZIONE TECNICA SU GHIACCIAIO OBBLIGATORIA

2 GIORNI **EEA** **↑4554**

CATEGORIA: ALTA QUOTA, ANELLO, ADRENALINA, ESCURSIONE REGINA 2017



DOM 30 LUGLIO

CIMA SCHMIED (GRAN FABBRO 3170M)

RIFUGIO PIO XI - VALLELUNGA
LAGO DI RESIA

EE **+1200** **-1200** **↑3170m** **6H** **11KM**

CATEGORIA: ALTA QUOTA, ANELLO



DOM 20 AGOSTO

ALPE DI SIUSI - DENTI DI TERRA ROSSA - SCILIAR

RIF. TIRES - RIF. BOLZANO - FERRATA
MAXIMILLIAN **↑2600m**

EE - EEA **+1300** **-1300** **8H** **20KM**

CATEGORIA: ALTA QUOTA, ANELLO,
ADRENALINA



SAB 05 E DOM 06 AGOSTO

ALPINISTICA IN VAL DI MELLO - 2° TRATTO SENTIERO ROMA - RIFUGI BONACOSSA - PONTI - SCOTTI

VAL DI ZOCCA - SONDRIO

2 GIORNI **EE** **+2800** **-2900** **32KM**

CATEGORIA: ALTA QUOTA, ANELLO, ADRENALINA



VEN 25, SAB 26 E DOM 27 AGOSTO

MONTE CAMICIA - GRAN SASSO D'ITALIA CON SAT BRENTONICO

ABRUZZO

EEA **+1400** **-1600** **MOLTO LUNGA 1° E 2° GRADO**

EE **+930** **-930** **5H**

CATEGORIA: ALTA QUOTA, ANELLO, ADRENALINA



DOM 03 SETTEMBRE

SASSONGHER

COLFOSCO - CIMA SASSONGHER - LA
VILLA / VAL BADIA

EEA **EE** **+900** **-1200**

↑2665m **7H** **11KM**

CATEGORIA: TRAVERSATA



SAB 09 SETTEMBRE

SALITA NOTTURNA AL RIFUGIO ALTISSIMO **↑2105m**

DA MORI **E** **+1860** **8H** **29KM**

DA S. GIACOMO **E** **+850** **3.5H** **11KM**

DA RIF. GRAZIANI **E** **+440** **2H** **7KM**

CATEGORIA: NOTTURNA,
AMICIZIA, FAMILY



DOM 17 SETTEMBRE

PRATO PIAZZA

RIFUGI BIELLA, SENNES E PEDERÙ
GRUPPO FANES SENNES BRAIES

EE **+700** **-1200** **8H** **18KM**

CATEGORIA: TRAVERSATA



DOM 01 OTTOBRE

PORTE DI DANERBA

VAL DAONE, VAL DI BREGUZZO
GRUPPO ADAMELLO

EE **+1400** **-1400** **↑2710m**

7H **14KM**

CATEGORIA: TRAVERSATA



DOM 29 OTTOBRE

**MONTE BIAENA CON
SAT VAL DI GRESTA**

GRUPPO STIVO BONDONE ↑1616m

DA MORI **E +1400 5.5H 6KM**

DA MANZANO **E +880 4H 15KM**

DA SOMATOR **E +350 2H 6KM**

CATEGORIA: CLASSICA



03 DICEMBRE 2017

MADONNA DELLA CORONA

MONTE BALDO

E +700 -700 ↑880m 4H 7KM

CATEGORIA: CLASSICA

SAB 09 DICEMBRE

**FERRATA DEI COLODRI
IN NOTTURNA CON SAT ARCO**

MONTI DI ARCO
CENA IN SEDE SAT ARCO

EEA +400 -400 ↑500m 3H 7KM

CATEGORIA: CLASSICA, NOTTURNA



DOM 17 DICEMBRE

**20A CAMMINATA D'ORO
SANTUARIO DI PIETRALBA**

ALTIPIANO REGGLBERG

DA LAIVES **E +1250 4H**

DA ALDINO **E +350 2.5H**

DA SAN PIETRO **E +150 1.5H**



DOMENICA 14 MAGGIO
GIORNATA DEDICATA ALLA
MANUTENZIONE DEI SENTIERI
SAT DELLA SEZIONE

LUGLIO

UNA SETTIMANA CULTURALE
CON TREKKING NELLA ZONA
DEI BALCANI E SARAJEVO

SETTEMBRE

UNA SETTIMANA DI
TREKKING CON NATURALITER



ESCURSIONI SAT DEL ZOBIA

SAT MORI

INFO E ISCRIZIONI

SOLO PER SOCI CAI-SAT

PER LE SEGUENTI ESCURSIONI
RIVOLGERSI UNICAMENTE A:

- SERGIO GELMINI - 340 3112648
- GIANNI SIMONINI - 339 6305325
- ESTER PISETTA - 340 1868154



VEN 27 GENNAIO

**VISITA GROTTA DELLA
BIGONDA**

SELVA DI GRIGNO VALSUGANA
GRUPPO GROTTA SELVA SAT

SPELEO +30 -30 5H 1.4KM

CATEGORIA: ANELLO

GIO 09 FEBBRAIO

**CIASPOLADA RIFUGIO
VALBONA**

MALGA PIOVERNA, PASSO COE
RIFUGIO VALBONA, COSTA D'AGRA,
MALGA PIOVERNA, BOCCA DI VAL
ORSARA, PASSO COE

E +150 -250 3H 6KM

CATEGORIA: ANELLO



GIO 23 FEBBRAIO

**CIASPOLADA PASSO
VEZZENA, MILLEGROBBE,
PASSO VEZZENA**

PRANZO AL RIFUGIO MILLEGROBBE,
POSSIBILE VISITA AL MUSEO CIMBRO
DI LUSERNA

E +150 -150 3.5H 6KM

CATEGORIA: ANELLO



GIO 09 MARZO



TAGLIATA DEL PONALE A RIVA DEL GARDA, PREGASINA, BIACESA

RIVA DEL GARDA, TRINCEE 1° GUERRA
MONDIALE, PREGASINA, BIACESA,
RIVA DEL GARDA

E +450 -450 5H 8KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 23 MARZO



SANT' AMBROGIO VALPOLICELLA SAN GIORGIO, CERAINO

SANT' AMBROGIO, SAN GIORGIO,
NAZARETH, SOLANE, CAVALO, MONTE,
FORTI, CERAINO

E +600 -600 5H 13KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 08 GIUGNO



RIFUGIO GIOVANNI TONINI, LAGORAI

PASSO REDEBUS, MALGA
STRAMAIOLO, RIFUGIO TONINI,
BRUSAGO

E +550 -900 4H 11KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 22 GIUGNO



2° TAPPA "TROI DI LADINS" VAL DI FASSA - PENIA CANAZEI

SULLE TRACCE DEGLI ANTICHI
PASTORI

T +300 -300 5H 10KM

CATEGORIA: TRAVERSATA, FAMILY

GIO 06 APRILE



GIRO DEI PAESI DEL TREMOSSI- NE ALTO GARDA BRESCIANO

PIEVE, ARIAS, PREGASIO, SERMERIO,
POLZONE, VESIO, SECASTELLO,
SOPRIEZZO, PIEVE

E +500 -500 6H 17KM

CATEGORIA: ANELLO, PANORAMA

GIO 20 APRILE



"ARGENTARIO", MONTE CALISIO - LAGO SANTA COLOMBA

MARTIGNANO, MONTE CALISIO, LAGO
SANTA COLOMBA, ALBIANO

E +900 -600 6H 13KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 06 LUGLIO



CORNO BIANCO, SENTIERO GEOLOGICO BLETTERBACH

PASSO OCLINI, CORNO BIANCO,
SENTIERO GEOLOGICO BLETTERBACH,
SCHEIDNER, ALDINO

E +450 -1100 5H 12KM

CATEGORIA: TRAVERSATA, FAMILY

GIO 20 LUGLIO



PASSO VALPAROLA, CIMA COL DI LANA, CASTEL ANGRAZ ZONA FALZAREGO

PASSO VALPAROLA, SENTIERO ITALIA,
PASSO SIEF, COL DI LANA, CASTEL DI
ANGRAZ 2 PERCORSI

EE +650 -1200 6H 13KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 11 MAGGIO



SENTIERO DEI VECCHI MESTIERI

VAL DI CEMBRA - GRUMES, VALLE
DELL'AVISIO, PISCINE, SOVER

E +400 -420 5.5H 13KM

CATEGORIA: TRAVERSATA,
CONOSCERE

GIO 25 MAGGIO



4° TAPPA SENTIERO JACOPEO D'ANAUNIA VAL DI NON

SAN ZENO, ROMENO S. BARTOLOMEO,
FONDO, SAN FELICE

E +550 -900 4H 11KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 03 AGOSTO



LAGO DI TRET, MONTE MACAION, ALTA ANAUNIA, VAL DI NON, 2 PERCORSI

TRET, LAGO DI TRET, MONTE MACAION,
SAN FELICE

E +800 -750 6H 10/16KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 24 AGOSTO



"SENTIERO ITALIA" LAGO FEDAIA, PORTA VESCOVO, ARABBA

LAGO DI FEDAIA, SENTIERO ITALIA
N°698, PORTA VESCOVO, ARABBA

E +650 -950 5H 10KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 07 SETTEMBRE



“GIRO DELLE MALGHE” DI AVELENGO

FALZEBEN, PASSO DELLA CROCE,
GIOGO DEI PRATI, VORANER ALM,
WURZER ALM, AVELENGO

E +400 -900 6H 16KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 21 SETTEMBRE



PINZOLO, DOS DEL SABION, LAGO D'AGOLA, VALLESINELLA, CAMPIGLIO

FUNIVIA DOS DEL SABIOM, LAGO VAL
D'AGOLA, CASCATE DI VALLESINELLA,
CAMPIGLIO E EX VETRERIA CARISOLO

E +300 -900 5H 13KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 09 NOVEMBRE



PRADA DI SAN ZENO, CASTELLETTO, ASSENZA DI BRENZONE

PRADA ALTA, SENTIERO N° 655, LOCA-
LITÀ LE CA, CASTELLETTO, MARNIGA,
ASSENZA DI BRENZONE

E +300 -1200 5H 11KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 28 E VEN 29 SETTEMBRE



GITA TURISTICA IN TOSCANA

SAN MINIATO E SAN GIMIGNANO

T

CATEGORIA: AMICIZIA

GIO 05 OTTOBRE



5° TAPPA SENTIERO JACOPEO D'ANAUNIA - VAL DI NON

CLES, TASSULLO, TUENNO, TERRES,
CUNEVO, FLAVON, TERMON

E +350 -200 6H 20KM

CATEGORIA: TRAVERSATA

GIO 19 OTTOBRE



6° TAPPA SENTIERO JACOPEO D'ANAUNIA - VAL DI NON

VIGO DI TON, TRES, COREDO, SAN
ROMEDIO, SANZENO - TAPPA FINALE

E +450 -50 7H 21KM

CATEGORIA: TRAVERSATA





PROGRAMMA CULTURALE 2017

PER ORARI E DATE CONSULTARE IL SITO WWW.SAT-MORI.IT

MONTAGNA, AMBIENTE, TERRITORIO, STORIA E SALUTE

Donne in montagna che fanno cultura, economia e storia.

Auditorium di Mori.

“La bellezza salverà il mondo”.

Prima guerra mondiale.

Una storia tra realtà e fantasia ambientata a Rovereto, Mori e Brentonico.

“Baionet auf”.

E la guerra continua in trincea.

Serata sulle trincee del Grom con Mauro Neri che leggerà il suo racconto sulla paura della vita in trincea. Suggestioni con una corale alpina.

Camminare in montagna.

Bellezza, natura ma anche salute.

Incontri con il dietologo Michele Pizzinini.

Sede della SAT di Mori.

“Escursioni in sicurezza”.

Quattro Incontri con l'esperto Sergio Gelmini.

Sede della SAT di Mori.

- Uso delle ciaspole.
- Preparazione di una escursione. L'assicurazione CAI-SAT.
- Saper leggere la cartografia. L'uso del GPS.
- Saper distinguere i sentieri della SAT, dell'Alto Adige e della Forestale. Collocazione geografica dei rifugi e bivacchi SAT.

Dalla Norvegia all' Anatolia.

L'esperienza di Marco Veronesi e Dorian Filippi.

Sci alpinismo in Norvegia, Salita al Monte Ararat

Sede della SAT di Mori.

I capisaldi militari tra il Garda e l'Adige.

La Bassa Vallagarina e dintorni nella Prima Guerra Mondiale. Mauro Zattera.

Sede della SAT di Mori.

DOM 15 OTTOBRE - CONGRESSO SAT - PERGINE VALSUGANA

GIOVANI E TEMPO LIBERO

LA SAT PER I GIOVANI

Si parte dai piccoli della **Scuola Materna Peratoner**. La SAT infatti confermerà la collaborazione con le insegnanti avviata da alcuni anni accompagnando in bambini in brevi escursioni nei dintorni di Mori, per un primo approccio con la natura, con il bosco e le sue creature.

Fin dall'inizio dell'anno scolastico 2016/2017 è partito un importante progetto con la **Scuola Elementare di Mori**, che vede coinvolte numerosi classi, ciascuna con un suo specifico programma che consiste in interventi teorici nelle classi ed uscite a tema sul territorio. Questo lavoro, iniziato nei mesi di ottobre/novembre, proseguirà in primavera. Si prevedono interessanti sviluppi nei prossimi anni.

L'approccio all'arrampicata con i ragazzi di tutte le classi delle **Scuole Medie di Mori** è una esperienza ormai collaudata che si ripete puntualmente nei mesi invernali, grazie alla disponibilità di volontari esperti e di istruttori della **Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "Castel Corno"**. Questa importante realtà è condivisa dalla sezione di Mori con la sezione di Rovereto.

È prevista la continuazione della collaborazione della nostra Sezione della SAT con il **Centro Diurno "Dalrì"**. I ragazzi che frequentano il Centro vengono accompagnati in uscite estive ed invernali, proponendo sempre nuovi itinerari che facciano scoprire il nostro territorio, le sue caratteristiche, la sua storia.

Verranno organizzate delle giornate di spensierata allegria con gli **amici disabili**, per far loro vivere e scoprire la montagna, ma soprattutto per viverla con la nostra amicizia.

PALESTRA INDOOR di ARRAMPICATA

La Sezione gestisce una palestra per l'arrampicata sportiva presso la Scuola Media di Mori. Disponibile per chi vuole allenarsi e per i primi approcci all'arrampicata. Cinque pareti alte 5 metri e difficoltà progressive per una superficie di 120 mq. Aperta il martedì e giovedì dopo le ore 19

CORSO DI GINNASTICA PRESKY

La sezione organizza per i soci SAT un corso di ginnastica presciistica e di mantenimento, presso la palestra di via Scuole, nelle serate di martedì e giovedì, da ottobre ad aprile, con insegnante qualificato. Informazioni in sede o sul sito

PARCO DI ARRAMPICATA "BOULDER PROBLEM"

Un'infinità di blocchi di tutte le dimensioni sparsi ovunque nella bella pineta ai piedi della famosa via attrezzata di Montalbano. Imbraco e corda sui sassi più alti che offrono 44 vie di varie difficoltà.

Scarpette e magnesite sui massi più piccoli con un circuito boulder con passaggi facili

ed estremi. Attrezzi per il riscaldamento e panchine per il ristoro; parco ideale per chi inizia... ottimo per i più esperti. Pace e tranquillità regnano incontrastate, interrotte solamente dai rintocchi della campana del Santuario. Struttura "in progress" che cresce e si amplia nel tempo anche con l'organizzazione di incontri e raduni per appassionati.

DE BLOC EN BLOC

DOMENICA 9 APRILE

A Montalbano, con i ragazzi per una giornata dedicata al "divertimento avventuroso" con percorsi acrobatici per testare le proprie capacità e l'attitudine agli sport di montagna.





SAT MORI GIOVANI ATTIVITÀ 2017

INFO E ISCRIZIONI

*SOLO PER SOCI JUNIOR CAI-SAT
(DAI 10 AI 15 ANNI) - TESSERA JUNIOR EURO 14*

- **ONLINE**
WWW.SAT-MORI.IT
- **IN SEDE**
MER E VEN ORE 20.30-22
- **CONTATTO**
347 3738985

DOM 19 FEBBRAIO
CIASPOLE E GIOCO
CONOSCIAMO
LA NEVE
ARTVA

SAB 19 MARZO
AVVICINAMENTO
ALL'ARRAMPICATA

Numero max **20 persone**

SAB 13 MAGGIO
VIA FERRATA E
ARRAMPICATA
LIBERA

Max **12 persone**

GIO E VEN 29-30 GIUGNO
USCITA DI DUE GIORNI IN RIFUGIO

Max **20 persone**, conosciamo il mondo del rifugio e la notte in montagna.

LUN E MAR 17-18 LUGLIO
DUE GIORNI IN TENDA, CANYONING
E ARRAMPICATA

Max **8 persone**, peso minimo partecipanti 35 kg
Uscita in tenda alla scoperta del canyoning e attività di arrampicata.

DOM 20 AGOSTO
USCITA CON LE
FAMIGLIE ASSIEME
ALLA SEZIONE -
CAMMINATA NELLE
DOLOMITI

SAB 2 SETTEMBRE
ARRAMPICATA

Max **12 persone**, giornata di arrampicata.



SEZIONE DI MORI



CON IL PATROCINIO DEL

COMUNE DI MORI



TRENTINO

STIVO ON THE ROCK

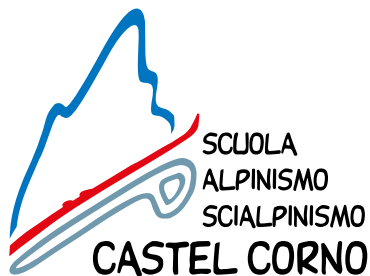
SKY MARATHON

22.10.2017
MORI (TN)

INFO ED ISCRIZIONI:
www.oxeego.com/stivontherock
stivontherock@gmail.com



PHOTO: GRAZIANO GALVAGNI



PROPOSTE 2017

DIRETTORE

Mauro Manfrini - T. 328 2140756

INFO CORSI

presso le sezioni SAT
di Mori e Rovereto

www.scuolacastelcorno.org

facebook: scuolacastelcorno

CORSO DI SCI ALPINISMO, TELEMARCK E SNOWBOARD

gennaio/marzo

direttore Raffaele Spagnolli I.S.A.

T. 338 3837533

CORSO MONOTEMATICO

Prevenzione e autosoccorso su neve

marzo/aprile

direttore Piarosa Vigagni I.S.A.

T. 349 5121336

CORSO ALPINISMO / ROCCIA

maggio/giugno

direttore Davide Moretto I.A. - I.A.L.

T. 329 3616068

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

settembre/ottobre

direttore Thomas Candioli I.A.L.

T. 348 8110250

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO DELLE SEZIONI SAT DI ROVERETO E MORI

La Scuola nasce ufficialmente nel 1981 e assume l'attuale denominazione nel 1992. I primi corsi roccia furono diretti da fior fiore di alpinisti come Bepi de Francesch, Milo Navasa, Marino Stenico, Sergio Martini, Graziano Maffei "Feo", Mario Tranquillini, "Ciano" Stenghel, Renzo Vettori, Renato Lorenzi, Mauro Bolognani, Giuliano Modena e altri.

Dell'organico della Scuola fanno parte istruttori titolati nazionali di alpinismo e sci-alpinismo, di arrampicata libera, guide alpine e accompagnatori di territorio. Ogni anno vengono organizzati corsi di sci alpinismo, alpinismo e arrampicata su roccia.

I corsi insegnano le tecniche più sicure per muoversi su roccia, neve e ghiaccio, ma anche la conoscenza della montagna in tutte le sue forme, la tutela e difesa dell'ambiente montano, il rispetto e l'amore per la natura.

DAMIANO CHIESA SULL'ALTISSIMO, IL RIFUGIO DELLA SEZIONE.

Il rifugio ha la bella età di 125 anni, portati benissimo! La sezione di Mori si occupa della sua manutenzione e ne segue con attenzione il funzionamento.

Il rifugio ha 35 posti letto, 80 posti a sedere interni, un bivacco invernale con 10 letti.

Tel. 0464 867130
Cell. 347 3728985
www.rifugioaltissimo.it

APERTURA

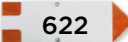
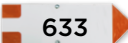
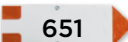

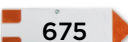
Aperto tutti i giorni da giugno a settembre

Consigliamo di verificare l'effettiva apertura nei fine settimana del periodo invernale chiamando i recapiti telefonici sopra segnalati.



I NOSTRI SENTIERI

I nostri sentieri inseriti nel Catasto Sentieri Sat

-  **622** 2.45 h San Giacomo, malga Campo, Altissimo
-  **633** 1.30 h rif. Graziani, Altissimo
-  **651** 1.45 h Bocca di Navene, Altissimo
-  **673** 4.00 h Malga Somator, casa Grigolli
-  **675** 2.20 h via attrezzata "Ottorino Marangoni"

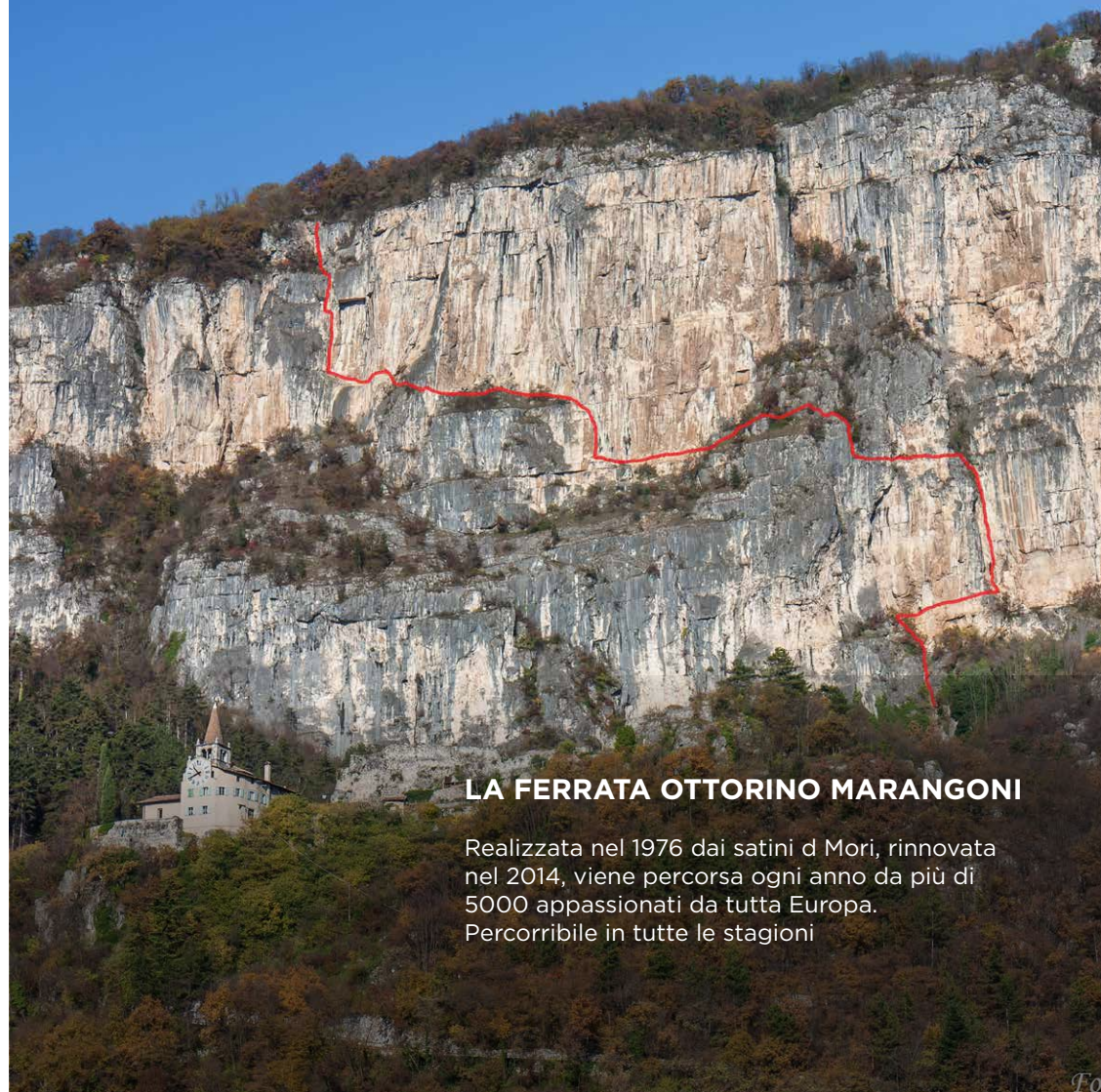
É importante mantenere i sentieri per

- poter frequentare la montagna in sicurezza
- promuovere la conoscenza e la valorizzazione del territorio
- mantenere il delicato equilibrio ambientale

Partecipate alle nostre piacevoli giornate dedicate alla manutenzione dei sentieri! É possibile partecipare anche al corso, organizzato dalla SAT Centrale, dedicato alle buone pratiche di "Manutenzione Sentieri"

Domenica 14 maggio 2017

giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri SAT della sezione.



LA FERRATA OTTORINO MARANGONI

Realizzata nel 1976 dai satini d Mori, rinnovata nel 2014, viene percorsa ogni anno da più di 5000 appassionati da tutta Europa. Percorribile in tutte le stagioni

SCALE DI DIFFICOLTÀ CAI

T SENTIERO TURISTICO

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo

E SENTIERO ESCURSIONISTICO

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve

REGOLAMENTO GITE

Il presente regolamento ha lo scopo di garantire sicurezza e serenità durante lo svolgimento delle attività della sezione SAT di Mori. La partecipazione alle attività escursionistiche e culturali è riservata ai soci CAI SAT in regola con il tesseramento.

Ogni partecipante agli eventi consigliati esonera i dirigenti ed i conduttori della Sezione SAT di Mori da ogni responsabilità per qualsiasi tipo di incidenti, infortuni o altri inconvenienti accaduti durante lo svolgimento delle attività proposte. Quanto stabilito vale anche in caso di trasferimento con mezzi propri a causa di incidenti stradali (art. 11 Reg. SAT).

È ammessa la partecipazione agli eventi proposti anche ai non soci simpatizzanti con maggioranza della quota. I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da persona adulta responsabile e autorizzata per iscritto da un genitore.

Le iscrizioni agli eventi vengono fatte di norma in sede SAT (0464911212) entro il mercoledì sera precedente all'evento o telefonando ai referenti o iscrivendosi online, consultando il sito www.sat-mori.it

Le escursioni sono consigliate dal gruppo escursioni della Sezione SAT di Mori e sono seguite da alcuni conduttori che possono avvalersi della presenza di altre persone identificate dagli stessi conduttori prima dell'escursione.

I conduttori:

adotteranno e imporranno al gruppo tutte le precauzioni e gli accorgimenti del caso per consentire lo svolgimento dell'evento in sicurezza di tutti i partecipanti.

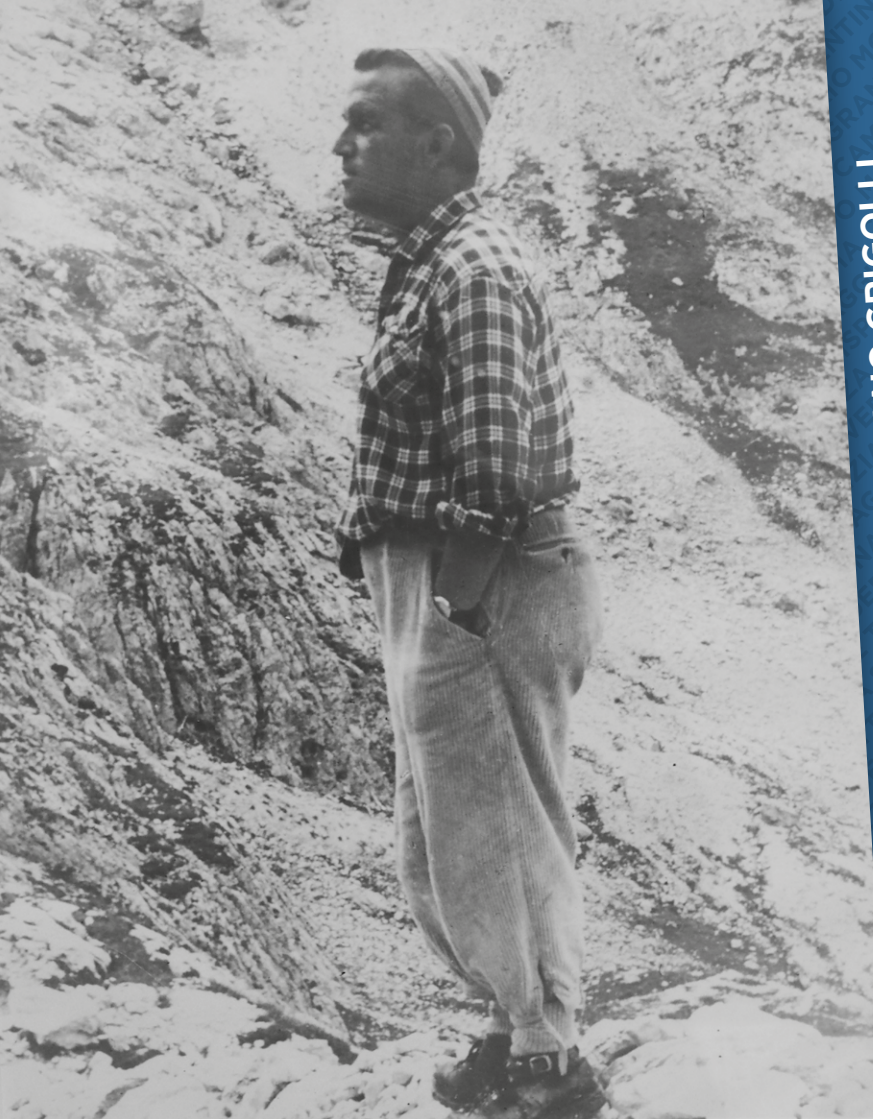
hanno piena facoltà di escludere qualsiasi partecipante che non sia ritenuto idoneo alle caratteristiche del percorso, che non sia adeguatamente equipaggiato, che dimostri evidenti stati fisici e psicologici di malessere.

di modificare o sospendere l'evento quando se ne ravvisi la necessità.

I partecipanti alle escursioni devono sempre attenersi alle indicazioni dei conduttori, adeguarsi all'andatura del gruppo, evitare di provocare smembramenti della fila di escursionisti, evitare accelerazioni improvvise, come pure evitare lunghe fermate personali non concordate.

Tutti i partecipanti devono leggere con consapevole attenzione il programma, il percorso proposto, il grado di difficoltà, i dislivelli e il proprio stato di salute complessiva al fine di valutare con obiettività se ritengono di essere in grado di partecipare in sicurezza all'evento.

Chiunque non si atterrà a quanto stabilito dal presente regolamento interno potrà essere dichiarato non facente parte del gruppo dell'escursione in atto anche durante il suo svolgimento.



MARIANO GRIGOLLI
PRESIDENTE 48-76