

TREKKING

Gruppo CAI SAT MORI

da Domenica 2 a Domenica 9 Ottobre 2022

Lunedì 3 Ottobre

Kritinia, la valle fertile e la piccola baia

La scoperta di una piccola baia, raggiungibile solo a piedi, vista panoramica sull'Egeo e passaggio per la valle fertile fino al castello : questo è ciò che ti proponiamo.

Descrizione itinerario

Partendo da Kritinia, paesino di origine cretese, si scende attraverso un sentiero contornato da pini di Aleppo, corbezzoli, salvia selvatica e querce spinose, fino a una piccola baia di ciottoli che vanta di un mare cristallino. Il panorama di cui si gode durante questa discesa è unico: Halki , Alimia e altre piccole isolette emergono dal blu dell'Egeo e questa vista, assieme all'aria pura che si respira in questo percorso, resteranno un ricordo indelebile.

Attraversata la piccola baia comincia l'ascesa verso il castello percorrendo un sentiero, più stretto, che si apre poi su terreni coltivati a vite e ulivi e ci delizia di particolari profumi provenienti soprattutto dalle piccole piante aromatiche che lo circondano.

Visitato il castello, la nostra escursione ci riporta fino al paese accompagnati da profumi di agrumi e alberi da frutto

Pranzo tipico in una taverna con vista sull'Egeo nella piazza di Kritinia

- Partenza: Kritinia village
- Durata: 5 h
- Lunghezza: 12 km
- Dislivello: 380 m
- Difficoltà: medio
- Anello: sì
- Tipo di percorso: stradina e sentiero di terra battuta

Martedì 4 Ottobre

Akramitis, panorami e profumi

Passando attraverso un folto bosco, una grotta nascosta e sentieri rocciosi eccoti sulla vetta della montagna più bella e verde dell'isola. Il contrasto tra il verde e il blu, tra la terra, il cielo e il mare è indescrivibile a parole: va provato!

Descrizione itinerario

Percorrendo un incantevole sentiero nel bosco si arriva a una grotta nascosta nella montagna: "Limeri". Questa grotta, molto importante durante la seconda guerra, fu base di spionaggio dei movimenti partigiani e sede di una stazione radio.

Proseguendo, passando dalla chiesetta di Ag.loannis, si arriva sulla cima della 2° montagna dell'isola: il monte Akramitis. Qui il verde incontra il "blu Egeo" per un panorama mozzafiato. Tutta l'area è inclusa nella rete europea di habitat "NATURA 2000" ed è protetta come "monumento della natura" poiché, oltre alla particolare morfologia, alle bellezze naturali e alla fitta foresta di pini e cipressi raccoglie ecosistemi unici di fauna e flora selvatiche. La discesa passa per un sentiero principalmente sassoso e vanta di un'affascinante veduta.

Pranzo in taverna tipica a Monolithos

- Partenza: Monolithos village
- Durata: 5 h
- Lunghezza: 9 km
- Dislivello: 550 m
- Difficoltà: difficile
- Anello: sì
- Tipo di percorso: sentiero di terra battuta

Mercoledì 5 Ottobre

Laerma-Glistra Tour dei Monasteri

Escursione alla scoperta di antichi monasteri nascosti tra i boschi della zona collinare di Laerma e Lardos.

Descrizione itinerario

Timo, origano e salvia selvatica allietano l'olfatto lungo tutto il sentiero, il tutto accompagnato da panorami unici e indimenticabili profumi. Punto di partenza è il piccolo villaggio di Laerma, situato ad una altitudine di 289 metri, nel centro-sud dell'isola. La camminata si sviluppa lungo un comodo sentiero nel bosco ed i principali punti di interesse da raggiungere sono l'antico monastero di Tharri, oggi nuovamente abitato da monaci ortodossi, il monastero di Iggo e quello di Ipseni, oggi monastero femminile dedicato all'assunzione della Beata Vergine e tra i più antichi dell'isola.

Quasi due secoli dopo la sua fondazione si trasforma da “uomo” a “donna” e viene restaurato. Ad oggi una nuova chiesa sta per essere ultimata a fianco e una via Crucis porta ad un punto panoramico su tutta la zona.

Da Ipseni inizia una gradevole discesa nel bosco, verso Glystra, accompagnati da un panorama incantevole e la possibilità di incontrare i famosi cervi Dama-Dama simbolo dell'isola. Un bel bagno nel mare cristallino è più che meritato dopo questa bella camminata.

Pranzo pic-nic a Ipsemi

- Partenza: dal paesino di Laerma
- Durata: intera giornata
- Lunghezza: 24 km
- Dislivello: 310 m
- Difficoltà: media
- Tipo di percorso: sentiero di terra battuta

Giovedì 6 Ottobre

Isola di Symi

Symi, un' isola in stile veneziano con le case tutte colorate, il porticciolo che sembra catapultarti nella tipica Grecia incontaminata.

Descrizione itinerario

Partenza dall'hotel ad ore 7:00. Transfer in pullman fino al porto di Rodi quindi traghetto veloce che in circa un'ora ci porta a Symi. Arrivo a Symi porto per le 9:00. Camminata di 10 km circa che ci porta al bellissimo monastero di Ag. Emilianos passando in mezzo al paese principale e per un fitto bosco.

Bagno ristorante a Ag. Emilianos e rientro in barca al porto di Symi.

Si prende nuovamente il traghetto per Rodi e si rientrerà in hotel per verso le 19:00

Pranzo libero

- Partenza: in pullman dall' hotel ore 7:00
- Durata: intera giornata
- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: 300 m
- Difficoltà: media
- Tipo di percorso: sentiero di terra battuta

Venerdì 7 Ottobre

Tramonto a Monolithos

La magia del tramonto da un castello costruito su un monolito e la scoperta di una baia “da cartolina”, selvaggia e con acque cristalline, sono i protagonisti di questa camminata tardo-pomeridiana.

Descrizione itinerario

Partendo dall’hotel nel pomeriggio ore 15:00 si arriva al suggestivo villaggio di Monolithos, si scende per qualche chilometro fino a una piccola baia di sabbia “rossa” racchiusa tra alte scogliere. Questa baia, selvaggia e raggiungibile solo a piedi, ti lascerà a bocca aperta per la sua bellezza “da cartolina” greca.

Acque cristalline e brezza marina sono ideali per una breve sosta prima di iniziare la risalita verso il castello che spicca nella verde vallata arroccato su una roccia.

Il Castello di Monolithos, costruito su un monolito alto 236m a cui deve il suo nome, grazie alla sua posizione non fu mai conquistato. Oggi rimangono solo alcune parti esterne delle fortificazioni e due cappelle del XV sec., nonché la vista mozzafiato sul Akramitis, sull’isola di Halki e sul vasto blu Egeo. Dopo il tramonto la camminata ci riporta in paese accompagnati dal crepuscolo.

Rientro in hotel in pullman verso le 21:00

Pranzo in hotel

Cena tipica greca in hotel

- Partenza: Monolithos village
- Durata: 4 h
- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: 290 m
- Difficoltà: medio
- Tipo di percorso: sentiero di terra battuta/strada asfaltata

Sabato 8 Ottobre

Giornata libera oppure escursione facoltativa a Lindos la “Perla del Dodecanneso”.

Un'affascinante escursione ad anello che ti porta ad ammirare la baia di Lindos da un punto privilegiato, per poi attraversare il paese e visitare l'Acropoli, accompagnati dal profumo e dalla vista del mare lungo tutto il percorso.

Descrizione itinerario

La partenza si trova sopra la baia di Vlycha e prosegue attraverso un suggestivo ambiente roccioso. L'avventura continua su un sentiero leggermente in salita, contornato da rocce, dove la presenza degli asini fa da compagnia. La vista poi si apre su un punto panoramico sulla Baia di Navarone, famosa per il film “I cannoni di Navarone”. Dopo qualche centinaio di metri si potrà ammirare dall'alto l'Acropoli che domina il tipico paesino bianco di Lindos, conosciuto come “la perla del Dodecanneso”. Da qui in poi la discesa, che si svolge lungo un sentiero talvolta impegnativo, per poi attraversare il paese e proseguire verso l'Acropoli, la tomba di Kleovulos del VI secolo a.c. e ritorno al paese di Lindos.

- Ritrovo: Vlycha
- Durata: 4 h
- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: 290 m
- Difficoltà: medio
- Tipo di percorso: misto terreno roccioso-sterrato

Pranzo libero

Domenica 9 Ottobre

Colazione, Pranzo e trasferimento all'aeroporto di Rodi.